

## Literatur- tipp

„Achtsame Selbstführung und Führung im Schulsystem. Herausforderungen, Zwickmühlen und Lösungen“, Günter Engel, (2020), Vandenhoeck&Ruprecht.

## Hinweis:

Aufgrund der aktuellen Corona-Pandemie sind kurzfristige Änderungen im Programm möglich. Wir werden alles tun, um die Tagung nach allen geltenden Hygiene- und Sicherheitsregeln durchzuführen. Über mögliche Aktualisierungen informieren wir Sie zeitnah

**Folgende Regelungen gelten für die Teilnahme:**

- Maskenpflicht bis zum Tisch
- GGG-Regel (Bitte kommen Sie getestet, geimpft, genesen.)

## Leitung

**Günter Engel, M.A.**  
Schulleiter der Leonardo-da-Vinci-Gemeinschaftsschule Riegelsberg, Familientherapeut (IFW), systemischer Supervisor und Organisationsberater (hsi)

**Angelika Deinhardt,**  
Schulleiterin an der Limeschule in Idstein und Künstlerin

**Studienleiter Pfarrer Uwe Jakubczyk,**  
Evangelische Akademie Hofgeismar

**Anmeldung:** Tagungsnummer 21054  
Schriftlich erbeten bis zum 08. November 2021:  
*Sie erleichtern uns die Planung, wenn Sie sich frühzeitig anmelden.*

Evangelische Akademie, Gesundbrunnen 11,  
34369 Hofgeismar; Fax: 05671/881-154.  
Per E-Mail: [ev.akademie.hofgeismar@ekkw.de](mailto:ev.akademie.hofgeismar@ekkw.de)  
Im Internet: [www.akademie-hofgeismar.de](http://www.akademie-hofgeismar.de)  
[www.facebook.com/akademiehofgeismar](https://www.facebook.com/akademiehofgeismar)

Der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung wird empfohlen.

**Telefonische Auskunft:** 05671/881-122  
Claudia Bochum, 8.30 – 11.30 Uhr

### Tagungskosten

€ 235,50 Tagungsbeitrag/Vollverpflegung/Einzelzimmer  
€ 223,50 Tagungsbeitrag/Vollverpflegung/Zweibettzimmer  
€ 163,50 Tagungsbeitrag/Verpflegung o. Frühstück  
€ 98,00 Tagungsbeitrag  
SchülerInnen/Studierende/Auszubildende bis 35 Jahre erhalten 50% Ermäßigung. Nicht in Anspruch genommene Leistungen werden nicht erstattet.

Alle Preise werden aus kirchlichen Mitteln subventioniert. Weitere Ermäßigungen aus sozialen Gründen können in Ausnahmefällen gewährt werden.

**Die Tagungskosten sind bei Anreise zu begleichen (Barzahlung oder EC-Karte).**

Bei Eingang einer Abmeldung Ihrerseits später als 10 Tage vor Tagungsbeginn stellen wir Ihnen 80 % der gebuchten Leistungen in Rechnung.

### Tagungsort

Evangelische Tagungsstätte Hofgeismar  
Gesundbrunnen 8, 34369 Hofgeismar  
Der Tagungsort ist eingeschränkt barrierefrei.  
Bitte nehmen Sie mit uns Kontakt auf!

Das Tagungssekretariat ist am Anreisetag von 16:00 bis 19:00 Uhr erreichbar. Bei Ankunft außerhalb dieser Zeit wird um Nachricht gebeten.

### Anreise mit der Bahn

Hofgeismar ist vom Bahnhof-Wilhelmshöhe in einer Fahrzeit von ca. 18 Minuten zu erreichen.

Titelbild: Halacious\_unsplash.com

**Bestens informiert:** Abonnieren Sie unter [www.akademie-hofgeismar.de/newsletter/index.php](http://www.akademie-hofgeismar.de/newsletter/index.php) unseren Newsletter.

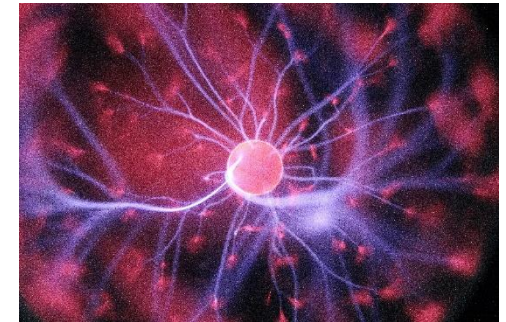


Die Ev. Akademie Hofgeismar  
ist als Bildungseinrichtung  
zertifiziert nach QVB Stufe A



## Tagung

19. – 21. November 2021



## Die polyvagal informierte Schulleitung Umgang mit den Nerven im Schulbetrieb



Evangelische Akademie  
Hofgeismar

## Tagung

Schule ist ein Ort, der zu einer hohen nervlichen Belastung führen kann. Knappe Ressourcen, starre Strukturen, Häufung von Dilemmata oder unterschiedliche Erwartungshaltungen können zu hohen Belastungen für Führungskräfte im Schulsystem führen. Bevor es zur bewussten Wahrnehmung herausfordernden Signalen kommt, registriert - nach der Polyvagaltheorie (Stephen Porges) - unser Autonomes Nervensystem in der Neurozeption eine Bedrohungslage oder Sicherheit. Unsere Reaktionen können dann je nach Situation in einem Abwehrverhalten (Kampf, Flucht, Erstarrung, Ohnmacht) oder in einer Zuneigung (sozialer Verbundenheit, Resonanz) sichtbar werden.

In diesem Seminar werden neben einer Einführung in die Polyvagaltheorie, praktische Anwendungen und Übungen für die Führungsarbeit in Schulen angeboten. Das Seminar lebt auch von dem Austausch der Schulleiter: innen über gute Lösungen in der aktuellen Führungsarbeit.

Schlüsselthemen: Co – Regulation, Neurozeption, Soziale Verbundenheit, Dilemma Kompetenz, Konfliktmanagement, Achtsame Selbstführung, Resilienz.

## Freitag, 19. November 2021

- 18.00 Beginn mit dem Abendessen
- 19.00 **Begrüßung und Einführung in die Tagung**  
Uwe Jakubczyk
- 19.30 **Input: Polyvagaltheorie Modul 1  
Bedeutung des Augenkontaktes, der Stimme und der Mimik/Gestik**  
Übungen und Experiment  
Günter Engel  
mit anschl. kollegialem Austausch

## Samstag, 20. November 2021

- 8.00 Frühstück
- 9.00 **Persönliche Zielklärung**  
**Input: Polyvagaltheorie Modul 2**  
**Grundlagen – Neurozeption – Co-Regulation**  
Typische Schulszenarien und ihre Auswirkungen auf mein „Nervenkostüm“  
*Übung: Kennenlernen persönlicher Reaktionsweisen bei Herausforderungen*
- dazwischen 10.45 Uhr: Kaffee / Tee
- 12.30 Mittagessen
- 14.30 **Polyvagaltheorie Modul 3**  
**Erzeugung von Sicherheit und Selbstregulation**  
Co-Regulation als Führungsinstrument  
Schulgestaltung zur Förderung von Sicherheit im Sinne der Polyvagaltheorie  
*Teamcoaching zu herausfordernden Schulszenarien in der Führungsarbeit*

dazwischen 15.30 Uhr: Kaffee, Tee und Kuchen

## 19.00 Abendbuffet

**Im Anschluss geselliges Zusammensein mit Musik**  
mit Welf Kerner, Kassel

## Sonntag, 21. November 2021

- 8.00 Frühstück
- 9.00 **Andacht**  
Pfarrer Uwe Jakubczyk
- 9.30 **Co-Regulation im Konflikt-Klärungsgespräch**  
Umsetzung der Erkenntnisse aus der Polyvagaltheorie im Schulleiterbüro  
*Teamcoaching zu herausfordernden Schulszenarien in der Führungsarbeit*
- 11.00 Kaffee / Tee
- 11.30 **Reflexion und Ausblick**
- 12.30 Ende der Tagung mit dem Mittagessen

Der Tagungsverlauf wird durch die zeichnerischen Kommentare von **Angelika Deinhardt** begleitet und bereichert. Dabei ist das, was sie auf künstlerische Art und Weise festhält mehr als nur ein Graphic Recording, sondern Angelika Reinhardts Bilder liefern pointiert, humorvoll und emotional noch einmal viele Denkanstöße zu den Inhalten der Veranstaltung.