

Vera Kaltwasser

Lehrerin, Lehrerfortbildung, Theaterpädagogin, Coach, Autorin, Ausbildungen in Qigong, MBSR (Mindfulness-Based-Stress-Reduction, USA), Frankfurt a.M.
www.vera-kaltwasser.de

Prof. Dr. Andreas de Bruin

Fakultät für angewandte Sozialwissenschaften der Hochschule München.
Schwerpunkt u.a. Meditation und Achtsamkeit, München
www.sw.hm.edu

Dr. Merle Clasen

Dirigentin, Sängerin, Musikwissenschaftlerin und Musik- & Religionspädagogin, Kassel
www.merleclasen.de

Tanja Streller

SchauspielerIn, Klinik-ClownIn und SeminarleiterIn für Theater und Clownerie, Rostock
www.tanja-streller-spielt.de
www.theater-colombina.de

Christiane Stauffer

SchauspielerIn, Klinik-ClownIn, KommunikationstrainerIn, Gütersloh
<http://christiane-stauffer.com>
www.theater-colombina.de

Anmeldung: Tagungsnummer 18049

Bitte melden Sie sich bis zum 17. August 2018 an.
Sie erleichtern uns die Abwicklung, wenn Sie sich frühzeitig anmelden.

Evangelische Akademie, Gesundbrunnen 11, 34369 Hofgeismar; Fax: 05671/881-154.
Per E-Mail: ev.akademie.hofgeismar@ekkw.de
Im Internet: www.akademie-hofgeismar.de
www.facebook.com/akademiehofgeismar



Der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung wird empfohlen.

Telefonische Auskunft: 05671/881-115

Christiane Friedrich-Bukacz, 8.30 – 11.30 Uhr

Tagungskosten

€ 211,00 Tagungsbeitrag/Vollverpflegung/ Einzelzimmer
€ 199,00 Tagungsbeitrag/Vollverpflegung/ Zweibettzimmer
€ 137,00 Tagungsbeitrag/Verpflegung o. Frühstück
€ 90,00 Tagungsbeitrag

SchülerInnen/Studierende/Auszubildende bis 35 Jahre erhalten 50 % Ermäßigung. Nicht in Anspruch genommene Leistungen werden nicht erstattet.

Alle Preise werden aus kirchlichen Mitteln subventioniert. Weitere Ermäßigungen aus sozialen Gründen können in Ausnahmefällen gewährt werden.

Die Tagungskosten sind bei Anreise zu begleichen (Barzahlung oder EC-Karte).

Bei Eingang einer Abmeldung Ihrerseits später als 10 Tage vor Tagungsbeginn stellen wir Ihnen 50 % der gebuchten Leistungen in Rechnung.

Tagungsort

Evangelische Tagungsstätte Hofgeismar
Gesundbrunnen 8, 34369 Hofgeismar
Der Tagungsort ist eingeschränkt barrierefrei.
Bitte nehmen Sie mit uns Kontakt auf!

Das Tagungssekretariat ist am Anreisetag von 16.00 bis 19.00 Uhr erreichbar. Bei Ankunft außerhalb dieser Zeit wird um Nachricht gebeten.

Anreise mit der Bahn

Hofgeismar ist vom Bahnhof Kassel-Wilhelmshöhe in einer Fahrzeit von ca. 18 Minuten zu erreichen.

Titelbild: shutterstock / Anna Jurkovska

Bestens informiert: Abonnieren Sie unter

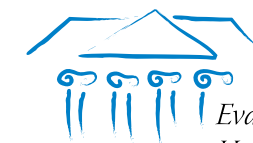
<http://www.akademie-hofgeismar.de/newsletter/index.php> unseren Newsletter und erhalten Sie stets alle Neuigkeiten rund um die Evangelische Akademie Hofgeismar.

Tagung

24. – 26. August 2018

**Die Haltung der Achtsamkeit**

Mut zum eigenen Ausdruck



Evangelische Akademie
Hofgeismar



Die Ev. Akademie Hofgeismar ist als Bildungseinrichtung zertifiziert nach QVB Stufe A

Tagung

Was hat es mit der Haltung der Achtsamkeit auf sich? Welche Wirkung hat die Schulung der Achtsamkeit auf die Persönlichkeit? Weshalb kommt ihr nicht nur im pädagogischen Bereich immer größere Bedeutung zu? An diesem Wochenende wird der praktischen Arbeit zu Achtsamkeit und Präsenz ein großer Raum eingeräumt.

Die Lehrerin und Autorin Vera Kaltwasser und Andreas de Bruin, Professor für Meditation an der FU München, widmen dem Thema Selbstregulation und Beziehungsfähigkeit dabei ein besonderes Augenmerk. In praktischen Workshops wird das Thema der Tagung vertieft und nach dem Transfer in den eigenen (pädagogischen) Alltag gefragt.

Freitag, 24. August 2018

- 18.00 Abendessen
- 19.00 **Begrüßung und Einführung**
- 19.10 **Achtsamkeit und Meditation**
Relevante Forschungsergebnisse
Prof. Andreas de Bruin, Hochschule München
Mit anschließender Aussprache
- 21.00 **Kollegialer Austausch und gemütliches Beisammensein**

Samstag, 25. August 2018

- 8.00 Frühstück
- 9.30 - 10.30 **Meditation**
Prof. Dr. Andreas de Bruin
- 10.30 Kaffeepause
- 11.00 **Das Potential der Achtsamkeit in Elternhaus und Schule**
Die Bedeutung von Selbstregulation und Beziehungsfähigkeit
Vera Kaltwasser
- 12.30 Mittagessen
- 14.00 - 16.00 **Workshop 1**
Erfahrungsorientiertes Erproben von Achtsamkeitsübungen
Innenschau und Austausch
Vera Kaltwasser
- Workshop 2**
Stimmig – Stimmlich
Mit Leib und Seele klingen
Dr. Merle Clasen
- Workshop 3**
Wach mit allen Sinnen wahr
Achtsamkeit und Humor als genussvoller Lebensantrieb
Tanja Streller
- 16.30 – 18.00 **Wiederholung der Workshops 1 - 3**
- 18.30 Abendessen
- 20.00 - 21.00 **Theater Colombina**
Grimms Märchen mit zwei Clowninnen und einer Kiste
(Tanja Streller und Christiane Stauffer)

Sonntag, 26. August 2018

- 8.00 Frühstück
- 9.00 **Da berühren sich Himmel und Erde**
Andacht
Uwe Jakubczyk
- 9.30 Kaffeepause
- 10.00 **Wiederholung der Workshops 1 – 3**
- 12.00 **Die Haltung der Achtsamkeit**
Wie kann der Transfer in den Alltag gelingen?
Abschlussgespräch mit
Vera Kaltwasser, Dr. Merle Clasen,
Tanja Streller und Christiane Stauffer
- 13.00 Mittagessen
- Leitung**
- Studienleiter Uwe Jakubczyk, Evangelische Akademie Hofgeismar